

VILNIAUS ŠV. JONO PAULIAUS II GIMNAZIJOS MOKINIŲ, IŠVYKUSIŲ UŽ GIMNAZIJOS RIBŲ, SAUGOS IR SVEIKATOS INSTRUKCIJA

I. BENDROJI DALIS

1. Patvirtinta instrukcija – (toliau – Instrukcija) yra norminis gimnazijos dokumentas, nusakantis mokiniams jų veiklos, elgesio, sveikatos, saugumo ir gamtos saugojimo reikalavimus turizmo renginių metu.
2. Instrukcija nusako su mokinių veikla susijusius pavojus ir reikalauja griežtai laikytis saugos priemonių, mokinio elgesio taisyklių ir etiketo reikalavimų kiekviename išvykos etape.
3. Mokiniui, supažindintam pasirašytinai su šia instrukcija ir pažeidusiam šios instrukcijos reikalavimus, taikoma drausminė ir administracinė atsakomybė pagal gimnazijos nustatytą tvarką.

II. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI EINANT PĖSČIOMIS

4. Organizuota pėsčiųjų grupė privalo:

4.1. organizuotą vaikų iki 16 metų grupę vesti leidžiama tik šaligatviais arba pėsčiųjų takais, o ten, kur jų nėra, – ir keliais, bet tik šviesiuoju paros metu, kai matomumas geras, ne daugiau kaip 2 eilėmis prieš transporto priemonių judėjimo kryptį (kai tai saugu) ir lydimą ne mažiau kaip 2 suaugusiųjų (ne jaunesnių kaip 21 metų). Lydintys asmenys turi eiti kolonos priekyje ir gale ir vilkėti ryškiaspalves liemenes su šviesą atspindinčiais elementais. Rekomenduojama ryškiaspalves liemenes su šviesą atspindinčiais elementais vilkėti visiems keliais einantiems organizuotos grupės vaikams;

4.2. organizuotai pėsčiųjų grupei eiti važiuojamąja dalimi leidžiama kolona ne daugiau kaip 4 eilėmis kuo arčiau dešiniojo važiuojamosios dalies krašto ir tik transporto priemonių judėjimo kryptimi. Kolonos priekyje ir gale iš kairės pusės turi eiti lydintys asmenys, vilkintys ryškiaspalves liemenes su šviesą atspindinčiais elementais;

4.3. tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui organizuotai pėsčiųjų grupei eiti važiuojamąja dalimi draudžiama.

5. Norint pereiti kelią per perėją pėstysis privalo:

5.1. eiti šaligatviu dešine puse iki pėsčiųjų perėjos;

5.2. sustoti dešinėje pėsčiųjų perėjos pusėje;

5.3. sustoti toliau nuo važiuojamosios dalies;

5.4. pažiūrėti į kairę pusę;

5.5. pažiūrėti dešinę pusę ir įsiklausyti;

5.6. jei transporto priemonių arti nėra arba jos sustojo praleisti, dar kartą reikia pažiūrėti į kairę. Įžengti į važiuojamąją dalį pėsčiųjų perėjose pėstiesiems leidžiama tik po to, kai įvertina atstumą iki artėjančių transporto priemonių ir jų greitį;

5.7. eiti tiesiai, ne įstrižai per pėsčiųjų perėją, neperžengti jos ribų, be reikalo nedelsti ar nestoviniuoti;

5.8. visą laiką stebėti gatvę, pažiūrint į abi puses, jei transporto priemonė atvažiuoja iš dešinės pusės, reikia nesiblaškyti, bet ramiai sustoti gatvės viduryje ir palaukti kol transporto priemonė sustos arba kol pravažiuos;

5.9. eiti per gatvę galima tik įsitikinus, jog eiti saugu.

6. Norint pereiti reguliuojamą šviesoforo sankryžą pėstysis privalo vadovautis šviesoforo signalais:

6.1. neleidžiama eiti per reguliuojamą perėją, kai dega šviesoforo geltona ir raudona šviesa;

6.2. leidžiama eiti, kai dega žalia šviesa;

6.3. užsidedus geltonam šviesoforo signalui, pėstieji, atsižvelgdami į tai, kurioje važiuojamojoje dalyje jie yra, privalo baigti pereiti ją arba sustoti saugumo salelėje.

7. Kai matomumo zonoje perėjos ar sankryžos nėra, leidžiama eiti per kelią stačiu kampu į abi puses gerai apžvelgiamose vietose, tačiau tik įsitikinus, kad eiti saugu ir nebus trukdoma transporto priemonėms.

8. Rekomenduojama, kad tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui pėstieji, eidami į kitą važiuojamosios dalies pusę, neštųsi šviečiantį žibintą arba vilkėtų ryškiaspalvę liemenę su šviesą atspindinčiais elementais arba būtų prie drabužių prisisegę kitiems eismo dalyviams matomoje vietoje atšvaitą.

III. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VAŽIUOJANT DVIRAČIAIS

9. Dviračio vairuotojui leidžiama važiuoti keliu tik tvarkingą stabdį ir garso signalą turinčiu dviračiu. Dviračio gale turi būti raudonas šviesos atšvaitas arba raudonos šviesos žibintas, iš abiejų šonų – oranžiniai šviesos atšvaitai, pritvirtinti prie ratų stipinų. Važiudamas važiuojamąja dalimi, dviračio vairuotojas privalo dėvėti ryškiaspalvę liemenę su šviesą atspindinčiais elementais arba dviračio priekyje turi degti baltos šviesos žibintas, o gale – raudonos šviesos žibintas.

10. Važiuoti važiuojamąja dalimi dviračiu leidžiama ne jaunesniems kaip 14 metų asmenims.

11. Važiuojant keliu tamsiuoju paros metu arba esant blogam matomumui, dviračio priekyje turi degti baltos šviesos žibintas, o dviračio gale – raudonos šviesos žibintas, dviračio vairuotojas privalo dėvėti ryškiaspalvę liemenę su šviesą atspindinčiais elementais.

12. Dviračio vairuotojas iki 18 metų, važiudamas keliu, privalo būti užsidėjęs ir užsisėgęs dviratininko šalną. Vyresniam kaip 18 metų asmeniui, dviračiu važiuojančiam keliu, rekomenduojama būti užsidėjęs ir užsisėgęs dviratininko šalną.

13. Dviračių taku dviračio vairuotojas privalo važiuoti kuo arčiau tako ar juostos dešiniojo krašto.

14. Dviračio vairuotojas norėdamas pervažiuoti į kitą gatvės pusę privalo nultipti nuo dviračio ir persivaryti jį per pėsčiųjų perėją į kitą gatvės pusę.

15. Organizuota dviratininkų grupė gali važiuoti važiuojamąja dalimi tik transporto priemonių judėjimo kryptimi.

16. Dviračių vairuotojams draudžiama:

16.1. važiuoti važiuojamąja dalimi, jeigu įrengti dviračių takai;

16.2. važiuoti automagistralėmis ir greitkeliais, pėsčiųjų perėjomis;

16.3. važiuoti nelaikant bent viena ranka vairo;

16.4. vežti keleivius.

IV. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI VYKSTANT TRANSPORTU

17. Transporto leidžiama laukti tik stotelių laipinimo aikštelėse, o kur jų nėra, prie stotelės ženklo ant šaligatvio ar kelkraščio.

18. Keleiviams leidžiama įlipti (išlipti) tik kai transporto priemonė visiškai sustoja.

19. Keleiviams draudžiama blaškyti vairuotojo dėmesį ir trukdyti jam vairuoti transporto priemonę.

20. Važiuojant ne miesto transportu keleivis privalo sėdėti, nevaikščioti po transporto priemonės saloną.

21. Jeigu autobuse matomoje vietoje įrengti saugos diržai, keleivis privalo užsisėgti saugos diržą.

22. Tvarkingai susėsti ir sėdėti transporto priemonėje.

23. Laikytis transporto priemonių taisyklių: draudžiama iškišti rankas, persisverti pro važiuojančios transporto priemonės langą, važiuojant atidarinti duris ir kt.

24. Nešiukšlinti transporto priemonėje. Maisto likučiai ir šiukšlės metami į šiukšlių dėžę. Draudžiama juos mesti pro langą ar po sėdyne.

25. Klausyti vairuotojo ir lydinčių asmenų nurodymų.

V. SAUGAUS ELGESIO REIKALAVIMAI MAUDANTIS

26. Maudymosi reikalavimai:

26.1. turizmo renginiuose maudytis galima tik sveikatingumo, higienos, o ne sporto tikslais;

- 26.2. vykdant turizmo renginius maudymosi vieta parenkama iš anksto;
 - 26.3. maudytis leidžiama tik paplūdimiuose ir kitose nustatyta tvarka įrengtose maudymosi vietose, vadovaujantis Lietuvos higienos normos HN 79:2004 "Vaikų vasaros poilsio stovyklos. Bendrieji sveikatos saugos reikalavimai", patvirtintais Lietuvos Respublikos sveikatos apsaugos ministro 2004 m. balandžio 26 d. įsakymu Nr. V - 275 (Žin., 2004, Nr.82-2956) reikalavimais;
 - 26.4. maudymosi plotą privalo žinoti visi besimaudantieji;
 - 26.5. maudomasi tik turizmo renginio vadovui leidus ir jam stebint;
 - 26.6. vienu metu gali maudytis ne daugiau kaip 8 vaikai;
 - 26.7. maudymosi metu draudžiama be reikalo šūkauti, nes šauksmas yra pagalbos prašymo signalas.
27. Tvarkingai ir kultūringai elgtis ant kranto.

VI. RENGINIO DALYVIŲ ELGESYS MUZIEJUOSE IR PARODOSE

- 28. Muziejuose ir parodose kiekvienas dalyvis privalo saugoti eksponatus, neliesti jų rankomis, vaikščioti atsargiai, nekliudyti eksponatų, klausytis ekskursijos vadovo nurodymų ir jų pasakojimo apie vieną ar kitą eksponatą.
- 29. Negražu ir neetiška garsiai kalbėtis ir juoktis parodų salėse.
- 30. Garsiomis kalbomis ir pastabomis negalima trukdyti gidui-ekskursijos vadovui.

VII. SAUGUS ELGESYS ĮSTAIGOJE, ĮMONĖJE

- 31. Nesistumdyti einant pro įstaigos, įmonės duris.
- 32. Atidžiai klausytis vadovo instrukcijų ir pasakojimo.
- 33. Netrukdyti įstaigos, įmonės dirbantiems.
- 34. Neliesti daiktus ir eksponatus tik leidus vadovui.
- 35. Neliesti įstaigoje, įmonėje esančių įrenginių ir technikos.
- 36. Neatsilikti nuo grupės.

VIII. SAUGUS ELGESYS MIŠKE IR PARKE

- 37. Tvarkingai ir kultūringai elgtis.
- 38. Kurti laužus tik tam skirtose vietose ir tik leidus vadovui.
- 39. Nežaisti su degtukais, žiebtuvėliais ir kt.
- 40. Nelaužyti medžių, neskinti globojamų augalų, nepažeisti gamtos saugos įstatymų.
- 41. Laipiojant ir bėgiojant stengtis nesusižeisti.
- 42. Atidžiai klausytis vadovo instrukcijų ir pasakojimo.
- 43. Saugotis erkių: naudoti priemones, skirtas erkėms atbaidyti, apsirengti šviesiais drabužiais. Jei įgėlė bitė, uodas ar kitas vabzdys ant skaudamos vietos uždėti šaldomąjį kompresą ir kreiptis į gydytoją;
- 44. Nesiartinti prie miško gyvūnų, neerzinti jų.

IX. VEIKSMAI PO RENGINIO

- 45. Mokiniai po renginio palydimi į atvykimo vietą.
 - 46. Įvertinamas mokinių elgesys ir saugos bei sveikatos instrukcijos laikymasis renginio metu.
 - 47. Renginio rezultatai aptariami su mokiniais.
 - 48. Apie pažeidimus (jeigu jų buvo) informuojami tėvai (kiti atstovai pagal įstatymą) ir gimnazijos vadovybė.
-